

*Un e-mail pour te remercier pour la séance d'hier. Je suis heureuse de pouvoir pratiquer chaque mois avec toi. Cela me procure un bien-être profond et extraordinaire - jamais ressenti auparavant.

Merci pour cela ! A bientôt

Amandine

*Petit message pour te remercier de tout ce partage durant les séances du mois de Juillet . De tout ce souffle et petits conseils échangés au soleil ...

Je n'ai pu venir le dernier vendredi , profiter de ta sagesse et te dire au revoir de vive voix, j'en suis bien désolée. La reprise a été mouvementée mais j'ai encore mon sourire sur les lèvres, j'entends encore tes paroles, les sons de la plage ... pour m'apaiser . Je te souhaite un joli mois d'Aout et à l'année prochaine. Nelly

*Je souhaite préciser que c'est en toute humilité et avec une grande reconnaissance envers la Vie et mon corps que j'ai avoué entre nous que j'avais échappé aux rayons et à la chimio, malgré un "crabe" grade 5...

Quand on a eu le privilège de ce cadeau, on ne le réalise pas tout de suite et surtout, il ne faut pas s'en vanter. Je ne peux qu'effleurer le sujet avec des personnes qui peuvent capter la réalité du bénéfice du « travail sur soi », et encore... là je me vanterai...

il faut rester humble et continuer sa vie du mieux qu'on peut, sans rien attendre de particulier. Notre "moi intérieur" sait ce qu'il nous faut et le plus dur est de l'écouter.

Et pardon si j'ai pu choquer l'une ou l'autre avec mes propos.

Bonne fin de journée à toi Martine, et merci pour cette séance.

A la semaine prochaine. Mari Lou.

*Merci beaucoup pour ses supers séances (Je sais je n'ai pas participé à toutes), mais j'ai beaucoup aimé celles que j'ai faites, merci aussi pour toutes les infos que vous nous faites partagées : les fiches atelier à refaire chez nous, (ce que je fais), la radio zen trop bien, à bientôt,

Agnès.

*Merci Martine pour la qualité de vos enseignements, bonne fin d'année et à bientôt. Pascale

*Bonsoir Martine, Quelle jolie citation qui me laisse sans voix et qui m'inspire beaucoup de réflexions alors merci ; J'en profite pour te remercier pour tes bons voeux et t'adresse les miens que cette nouvelle année t'apporte tout ce que tu désires, continuation dans ton épanouissement professionnel (que tu nous fait partagé agréablement) personnel et joie bonheur sérénité paix amour et d'agréables moments de méditation ENSEMBLE A très bientôt.

Elodie > Message du 03/01/16 14:24

*Opérée avec une anesthésie locale (pose d'une chambre implantable), j'ai vécu l'opération complètement décontractée. Le QI GONG m'a aidée mentalement et m'a permis de m'évader par moments. J'ai même discuté avec le chirurgien qui m'a dit , à la fin de l'opération , qu'il aimerait que tous ses patients soit aussi zen que moi. Merci au QI GONG et à Martine pour ses cours !

Le 07/04/16 Evelyne

*Bonjour, Je voudrais inscrire ma fille Mélie (8 ans) aux cours "6 prépa. corps et souffle (20 minutes) + 6 leçons de 30 minutes" pendant la semaine du 18 au 22 juillet 2016. L'an dernier, elle avait très apprécié ces séances qui lui avait permis de vaincre sa peur de l'eau. Pouvez-vous me dire comment procéder pour son inscription? Cordialement.

François Maricourt

Bonsoir Martine, je voulais encore te remercier pour l'excellente séance de mercredi soir, j'ai dormi comme un bébé ...Je pense que je reviendrai le mercredi 8 février 2017. Je te souhaite une belle soirée. Bises.

Martine